

## Educación Artística: Danza

### Actividad para 1er año Educación Secundaria

#### RETO DEL MOVIMIENTO

Contenidos: Cuerpo y movimiento. Movimientos segmentados



© Can Stock Photo

#### Actividades

1. podés invitar a hacer esta actividad a miembros de tu familia o también podés invitar a tus amigos a hacerla, por medio de una videollamada de WhatsApp.
2. Pongan una música que les guste y comiencen a realizar movimientos con diferentes partes del cuerpo. Prueben mover la cabeza, un hombro, una pierna, un pie, un brazo, etc.
3. Luego, elijan los movimientos que más les gustaron y armen una secuencia con 4 partes del cuerpo. Practíquenla.
4. Ahora sí, comienza el *RETO DE PASAR EL MOVIMIENTO*. El juego es así:  
Uno de los participantes muestra la secuencia de movimientos que trabajó. Luego con un gesto (que puede ser señalando) pasa “*el reto del movimiento*” a un compañero. Es decir, lo invita a que realice la secuencia que éste armó. Si la actividad la hacen por video llamada, pueden decir el nombre de los participantes para pasar “*el reto del movimiento*”. De esta manera, cada participante al finalizar su secuencia pasa “*El reto de movimiento*” al compañero, hasta que todos hayan mostrado su creación.

#### Variante:

También podés hacer “*El reto de movimiento*” de manera imprevista en tu casa. En algún momento, y de manera sorpresiva cuando todos están realizando otras actividades (cocinando, leyendo, viendo TV, etc.) al oír las palabras “*El reto de movimiento*” todos se reúnen a jugar.