

Recorrido de experiencias: Juego**Nivel Inicial:** Jardín maternal 45 días - 2 años

Una de las actividades cotidianas importantes en la vida de un niño es el momento de la higiene, en el caso de bebés, el cambio de pañales. Es un momento único, de intimidad, donde no sólo se cambia al bebé y se cubre su necesidad de ser higienizado, sino que permite también un momento de encuentro íntimo y exclusivo que hay que potenciar y dedicarle tiempo para establecer una comunicación gestual, corporal, verbal con el/la bebé, para dejar liberado el cuerpo de la ropa y establecer momentos lúdicos a través de las caricias, de la palabra, de la mirada.

**Actividad 1:**

- Preparar el lugar de cambiado con todo lo necesario, de modo tal que no se interrumpa ese momento íntimo entre el niño y la mamá o el papá.
- Una vez que empiezan a cambiarlo, se le habla al bebé llamándolo por su nombre y describiendo cada acción realizada (te voy a cambiar el pañal así estás limpio y hermoso), mientras se va nombrando cada elemento utilizado para tal acción.
- Luego de que el bebé ya está con el pañal colocado, se le hará un juego a través de la voz, acariciando su cara, manteniendo siempre la mirada en los ojos del niño.

Ejemplo:

- Opción 1: Se puede inventar una rima con el nombre del bebé.

- Opcion2: Sube mi mano por la escalera, sube y sube y se encuentra con la carita. (moviendo las manos), y así se lo puede hacer nombrando distintas partes del cuerpo del bebé.
- Para terminar este momento tan único y especial, se lo puede hacer haciendo masaje en las piernas, pies y brazos, acompañada por una canción.

Ejemplo:

Un gusanito venía caminando por aquí (masajeo los brazos),
Otro gusanito venía caminando por aquí (masajeo las piernas)
Y otro gusanito venía caminando por aquí (masajeo los pies).

Actividad 2: Canción: El twist de los ratoncitos.

Dinámica de la canción:

- Cantar la canción y al mismo tiempo la bailamos al ritmo del twist.

<https://youtu.be/4stAmMBmnGk>

- utilizamos una mano para representar a los ratones, cada dedo es un ratón y la otra mano es el gato.
- Cada vez que el gato aparece, desaparece un ratón.
- Al finalizar la canción aparecen todos los dedos.

Sugerencias: para jugar con los dedos, se puede dibujar la cara de los ratoncitos y utilizarlos como títeres en los dedos o un guante de lana y pegamos las caritas.



- Para representar al gato se puede utilizar una media.

