

CIENCIAS NATURALES 3er grado

EL SOL ES MUY UTIL PERO ¡CUIDADO!¹

El sol es muy útil pero ¡cuidado! El sol es imprescindible para la vida. En el ser humano, entre otras cosas, es necesario para la síntesis de vitamina D, favorece la circulación sanguínea y mejora el desarrollo de algunas enfermedades de la piel.

Sin embargo, deben tenerse en cuenta muy bien los efectos positivos con los potenciales efectos negativos producidos por la exposición intensa (quemaduras de la piel y lesiones oculares) o por la exposición crónica (envejecimiento, manchas y lesiones cutáneas y el cáncer de piel).

Son especialmente nocivas las exposiciones sin protección a edades infantiles y jóvenes, claramente relacionadas con el riesgo de aparición del melanoma (cáncer de piel)

Para protegerse de estos efectos perjudiciales, la piel del ser humano produce una sustancia que impide que las radiaciones solares más perjudiciales penetren en la piel, la melanina, que es la que da el color moreno a la piel. Su producción se estimula por el efecto del sol o por productos químicos.

Observemos la siguiente imagen:

¹ Extraído de <https://www.educ.ar/recursos/131311/el-sol-y-la-vida> Fecha de captura 18/03/2020



- A partir de observar esta publicidad podrán responder estas preguntas:

¿Qué se quiere transmitir con este anuncio? ¿Cómo te das cuenta?
¿Modificarías algo en la publicidad de forma de hacerla más comprensible? ¿Y para hacerla más informativa?

- Inventa con tu familia una publicidad que nos enseñe a cuidarnos del sol.
- Como cierre de esta actividad te sugerimos organizar un debate, sobre cómo debemos cuidarnos del sol.



