

¡A crear mandalas!

¿Sabían que son los mandalas?

La palabra “mandala” proviene del sánscrito (lengua indoeuropea) que traducido al castellano significa “**círculo sagrado**” o “círculo energético.

Se preguntarán para que sirven:

- Para relajar.
- Para desarrollar la atención y concentración.
- Para desarrollar la creatividad.
- Para reforzar la expresión plástica.
- Para descubrir nuevos materiales para la expresión plástica.
- Para fortalecer la psicomotricidad fina.
- Para decorar...

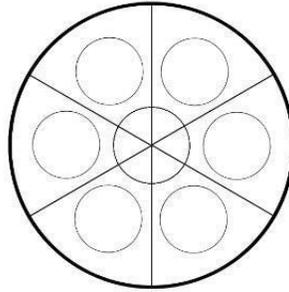


Los mandalas una interesante experiencia de producción artística, que incentiva los procesos de observación más minuciosos y logra nuevos conocimientos y comunicación a través de la plástica.

Como es una actividad muy divertida te proponemos que busques los siguientes materiales que seguro lo tiene en casa.

Materiales necesarios:

MANDALAS



Para realizar un mandala como el de arriba solo necesitas: un plato playo, una regla y tapas de diferentes diámetros para hacer los círculos más pequeños, hojas blancas, de diario o cartón.

Para decorar: crayones, papeles de colores, ramitas, hojas, hilos, telas y todo lo que tengas en casa para que quede colorido.

¿te gusta la música?, si es así te dejamos un link para escuchar los clásicos de Disney instrumentales mientras armamos y pintamos mandalas.

<https://www.youtube.com/watch?v=17ILK7mjdVI>

¡Ahora si manos a la obra!

Cuando los terminen podrían escribir un mensaje para estos días de aislamiento social. Así cuando algún integrante de la familia salga a comprar alimentos pueda pedir permiso para pegarlo en la pared y compartir los deseos.

