

## Salud + Escuela = Mejor Futuro: Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades en el Ámbito Escolar

**Nivel:** Secundario

**Ciclo:** Básico

**Área:** Ciencias Naturales

**Origen/Fuente:** Ministerio de Salud Pública de la Provincia de Tucumán; Consenso de enfermedades infectocontagiosas de la SAP (Sociedad argentina de Pediatría); Documento sobre la higiene de manos. OMS. Año 2010.; Recomendaciones ante la presencia de casos de enfermedades infecciosas en el ámbito escolar. Dirección de Epidemiología del Ministerio de Salud de la Provincia de Tucumán. Calendario de vacunación obligatorio Ministerio de Salud Pública de la Nación. Recomendaciones para el inicio de clases Ministerio de Educación de la Provincia de Tucumán.

**Contenidos:** Salud y Educación: Prevención de las enfermedades infectocontagiosas. Recomendaciones de la OMS para el correcto lavado de manos, la importancia de promoverlo en niñas, niños y adolescentes. Vacunas obligatorias, la importancia del vínculo entre el CAPS y la escuela, hábitos saludables en la escuela para la prevención de enfermedades.

**Descripción de la actividad:** Actividades para trabajar con los/as estudiantes la prevención de enfermedades y promoción de la salud en la escuela.

**Materiales:** Motores de Búsqueda de información online: Google, Yahoo, etc,



**Leer con atención:**

### **Enfermedades Infectocontagiosas**

Según la Organización Mundial de la Salud las enfermedades infecciosas o infectocontagiosas son causadas por microorganismos patógenos como las bacterias, los virus, los parásitos o los hongos. Estas enfermedades pueden transmitirse, directa o indirectamente, de una persona a otra. Las zoonosis son

enfermedades infecciosas en los animales que pueden ser transmitidas al hombre.



## ACTIVIDADES



1. En el siguiente Link encontraras más información acerca de estas enfermedades. ¿Te animas a investigar? :

[https://www.who.int/topics/infectious\\_diseases/factsheets/es/](https://www.who.int/topics/infectious_diseases/factsheets/es/)

- Selecciona dos enfermedades infectocontagiosas e investiga: Sus síntomas, tratamientos y formas de prevenirlas.



## Datos útiles

Para la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud es importante visitar periódicamente al médico, pero también tener hábitos diarios que nos permitan mantenernos alejados del contagio, algunos de esos hábitos son el correcto lavado de manos y el cumplimiento del calendario de vacunación obligatorio, gratuito para todos/as los niños, niñas, adolescentes y adultos, para asegurarnos una buena calidad de vida.



2. El correcto lavado de manos es fundamental para prevenir contagiarse de enfermedades, comparte este video con los miembros de tu familia para mejorar entre todos el cuidado de la salud también en el hogar. Observa en familia el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo>

- Teniendo en cuenta la información que aparece en el video, elabora o busca en redes sociales un diseño gráfico o audiovisual (memes, collage, video, audio, etc.) que hable sobre la importancia del lavado de manos para la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud.



### Qué son las vacunas?

Las vacunas son aquellas preparaciones (producidas con toxoides, bacterias, virus atenuados, muertos o realizadas por ingeniería genética y otras tecnologías) que se administran a las personas para generar inmunidad activa y duradera contra una enfermedad estimulando la producción de defensas..

Por qué son tan importantes las vacunas?

Las vacunas y el agua potable son las dos herramientas más importantes para la prevención de enfermedades. Hace muchos años, cuando no existían las vacunas, algunas enfermedades producían miles de muertes por año. Un hito en la salud pública mundial fue la erradicación de la viruela en 1980. Actualmente se trabaja para erradicar la poliomielitis.



### 3. Ingresa a los siguientes link e investiga acerca de las vacunas.

Puedes pedirle a tu mamá tu carnet de vacunas y chequear si lo tienes completo.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/vacunas>

<https://www.huesped.org.ar/informacion/vacunas/que-son-y-como-funcionan/>

Averigua a partir de la información brindada acerca de las vacunas obligatorias en la edad escolar (5, 6 y 11 años y a partir de los 15 años en algunos casos) y Completa el cuadro

Edad	Vacuna	Enfermedad que previene



### Importante

Antes de despedirnos, es necesario tener en cuenta que en la web circulan muchos datos erróneos que puede generar confusión en la sociedad, nuestra responsabilidad es informarnos siempre por canales oficiales y sitios con prestigio.

En materia de salud recuerda que tanto el Ministerio de Salud Pública de la Provincia de Tucumán, el Ministerio de Salud Pública de la Nación Argentina y la Organización Mundial de la Salud cuentan con sitios web oficiales y redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube) validadas que se distinguen por tener el siguiente tilde azul que aseguran su fiabilidad.





Este símbolo en las redes sociales indica que se trate de una cuenta verificada.



### Bibliografía

- o Consenso de enfermedades infectocontagiosas de la SAP (Sociedad argentina de Pediatría). Año 2012/13  
<https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consenso-sobre-enfermedades-infecciosas-regionales-en-la-argentina.pdf>
- o Documento sobre la higiene de manos. OMS. Año 2010.  
<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>
- o Recomendaciones ante la presencia de casos de enfermedades infecciosas en el ámbito escolar. Dirección de Epidemiología del Ministerio de Salud de la Provincia de Tucumán. Año 2018.
- o Red Book. Informe del comité de Enfermedades Infecciosas de la Academia Americana de Pediatría. 28 ° Edición.