

Juegos tradicionales

Área curricular: Educación Física Educación

Ciclo: Primer ciclo

Contenidos: Juegos Tradicionales. El reconocimiento y práctica de juegos tradicionales de la cultura propia, de otras culturas de la región y/o de otros lugares.

Descripción de la Actividad:

En esta época tan especial para los argentinos te proponemos practicar algunos juegos tradicionales.

Recordamos que los juegos tradicionales son aquellos juegos típicos de una región (en este caso del NOA) los jugaron nuestros padres, abuelos y tal vez los padres de nuestros abuelos y se fueron transmitiendo oralmente de generación en generación...¡y hoy llegan a vos!

Materiales necesarios: Tizas, elástico, sillas, una lata, hilo piolín, un palo pequeño.



1º Grado: Una propuesta para jugar con la familia

El VEO-VEO

Es uno de los juegos de adivinanzas que se juega desde hace mucho tiempo y aún sigue vigente.

No hay limitación de jugadores, podemos jugar todos los que estemos en una habitación y consiste en adivinar el nombre del objeto o persona en la que esté pensando el jugador.

Una forma de empezar es que uno de los jugadores observe su entorno y mentalmente seleccione un objeto (mantiene su elección en secreto). El Objeto

tiene que estar en el lugar en el que se encuentran ya que lo tiene que ver quién lo piensa y quien o quienes lo adivinan.

El que inicia el juego comienza diciendo:

Veo, veo...

¿Qué ves?

Una cosa

¿Qué cosa?

¡Maravillosa!

¿De qué

color?

Roja

¡Ya se!

En un principio, el resto de jugadores buscará que cosa puede ser y se pueden ir haciendo preguntas.

Si el resto de jugadores no acierta, se puede pedir ayuda.

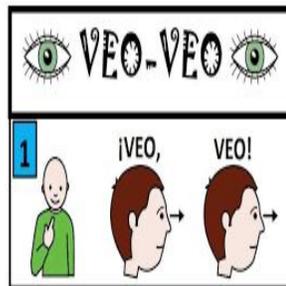
Esa ayuda consiste en ir haciendo preguntas para conseguir pistas sobre el objeto a encontrar. Se pueden hacer preguntas como el color de dicho objeto, si es grande o pequeño, etc.

Quien adivine será el que a continuación diga, Veo veo

La escondida

Este juego es realmente sencillo y muy divertido.

Antes de iniciar el juego debe delimitarse la zona en la que se jugará y se hará un sorteo para ver quien empezará a contar y posteriormente buscar a los que se escondieron.





La primera persona que es encontrada es el próximo que realiza la búsqueda.



1º Grado: El Elástico

Para este juego deberás conseguir un elástico fino y largo que puedas pasar por debajo de las patas de 2 sillas, las cuales deben estar enfrentadas y separadas de modo que puedas saltar entre ellas. También pueden ayudarte alguien de la familia en lugar de usar las sillas.

Parado dentro del elástico, saltarás hacia la derecha, fuera del elástico, vuelve adentro y ahora a la izquierda.

Si no consigues elástico prueba con hilo piolín, no se estira mucho, pero servirá para que puedas jugar.

También puedes saltar separando los pies fuera del elástico. Debes tener cuidado de no ponerlo alto.



¿Pudiste saltar sin problemas?

¿Se te ocurrió otra manera de saltar?

¿Alguien de tu familia se animó al saltar?

Te invitamos a practicar este juego y veras que muy pronto te resultará muy fácil saltar el elástico.



En el siguiente link unos jóvenes te muestran cómo puedes jugar al elástico.

<https://youtu.be/6w0w7AKsd6k>



2° y 3er Grado: El balero

Si tienes un balero en casa, puedes empezar a jugar. Pero si no tienes, armar uno es muy sencillo. Necesitamos una lata, una cuerda fina o un piolín y un palito de madera. Con ayuda de un mayor que viva con vos deben hacer un pequeño orificio a la lata por donde pasará el piolín, hacerle un buen nudo y atar el otro extremo al palito de madera.

El objetivo es embocar la lata dentro del palito, podés intentarlo con ambas manos para ver con cual tienes menos dificultad. ¡desafía a tus familiares a ver quién lo hace mejor.





Compartimos un video con instrucciones para construir un balero con otros materiales.

<https://youtu.be/Tpk-JIQJlfQ>



2° y 3er Grado: Para jugar en familia te proponemos :

“Ponerle la cola al chancho”

En una tabla, cartulina o en el suelo dibujaran un chancho bastante grande, al que no se le pondrá cola.

Esto deberán hacerlo por turno quienes están jugando, pero con los ojos vendados.



Lógicamente, veremos un chancho con cola en los ojos, hocico o tal vez en la panza.

Gana el jugador que le acierte lo más aproximadamente posible.

¿Ya conocías estos juegos tradicionales? ¿Quién te enseñó a jugarlos?

¿Cuáles no conocías?

¿Encuentras alguna relación entre algunos juegos y con los que aprendiste de capacidades motoras y los sentidos?

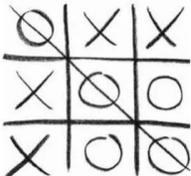


1°,2° y 3er grado.

Para investigar en familia

Las siguientes imágenes son representativas de juegos y juguetes tradicionales de nuestra región. Te desafiamos a encontrar el nombre de cada uno de ellos y a escribirlos debajo de la figura correspondiente.



Bibliografía:

Ministerio de Educación de la Nación Argentina (2011) *Núcleos de Aprendizaje s
Prioritarios*.

Ministerio de Educación de Tucumán (2014) *Proyecto curricular de la Educación
Primaria*.

Movsichoff, P. (2000) *A la una sale la luna. Juegos tradicionales infantiles*.

Biblioteca de cultura popular. Ediciones del sol.