

## Muestra de Experiencias Educativas en el Marco de la Investigación Escolar

Zona de Supervisión de Circuito N° III

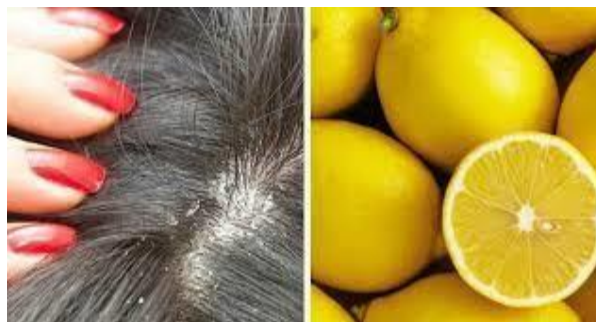
Institución: CEJA Hijos del Dr. José Perea Muñoz

Profesora: PRADO ANABELLA CELESTE.

Trayecto / área: Peluquero/a

Modalidad: Formación Profesional - Educación de Jóvenes y  
Adultos.

Título: “Tratamientos Capilares Naturales Para La Caspa, con Citrus Tucumanos”



### Resumen:

Estudiando en el taller de peluquería, en módulo de tratamientos capilares, todo sobre los tipos de cabellos y problemas en especial en aquellos cabellos maltratados, dermatitis seborreica, surgieron varios interrogantes de cómo podemos, utilizar productos naturales como los citrus que se producen en Tucumán en especial en nuestra localidad de tafi viejo, para tratar la caspa, por esta razón se eligió este tema que a continuación desarrollaremos.

### Planteo Del Problema.

*¿Por qué las personas que viven en nuestra sociedad, no utilizan tratamientos capilares naturales en especial los derivados del cultivo por excelencia en Tucumán y en nuestra localidad, como los citrus?*

## **Hipótesis:**

- Las personas no tienen conocimientos de los beneficios de los cítricos en los tratamientos capilares para la caspa y otras aplicaciones.
- La falta de difusión de la importancia de los beneficios y propiedades, vitaminas que aportan los cítricos a nuestra piel y cabello.
- La falta de conocimiento para elaborar un shampoo con cítricos para eliminar la caspa.

## **Objetivos:**

- Conocer las propiedades y beneficios que poseen los cítricos en los tratamientos capilares.
- Poder concientizar a la sociedad sobre la importancia de consumir cítricos en diferentes preparados

## **Metodología:**

Para el desarrollo de este proyecto se llevaron a cabo diferentes estrategias didácticas, entre ellas Conformación de grupos de trabajo colaborativos de manera virtual. Distribución de consignas mediante textos enviados por comunicación vía whatsapp. Se plantearon preguntas para investigar en internet. Puesta en común en el grupo de whatsapp sobre lo investigado y avances del trabajo.

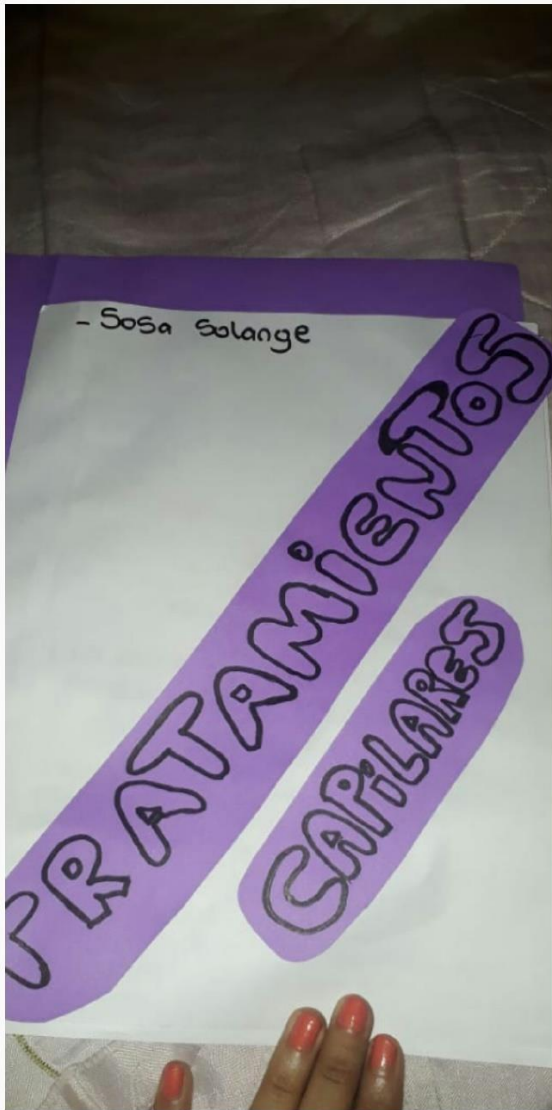
## **Narrativa:**

Elegimos este tema por la razón que los cítricos como ser: la naranja, pomelo, limón, mandarina, son muy ricos en vitamina C, la cual es hidrosoluble es decir que no se acumula en el organismo, por lo que es importante consumir casi a diario alimentos que los contengan.

La relación que entre alimento y la salud es muy estrecha. La ciencia confirma que los alimentos son la mejor medicina preventiva y asegura que es posible diseñar dietas para evitar enfermedades específicas.

Los cítricos al ser fuente de vitamina C y poseer jugos ácidos, pueden ser utilizados para tratar la caspa.

Los alumnos adquirieron así los conocimientos y habilidades necesarias para tratar la caspa, como la elaboración de shampoo y otros productos para combatirla.



## ¿Por qué sale caspa?

La caspa es una reacción del cuero cabelludo irritado y que provoca congección, resaca y enrojecimiento.

**La irritación** - También acelera la renovación de las células de la piel y hace que las células inmaduras se acumulen en la superficie del cuero cabelludo. lo que deriva en escamas visibles de caspa

**¡ La caspa aparece cuando se presentan Tres factores de manera Simultánea !**

- Grasas del cuero cabelludo :  
- este microbio descompone dichas grasas y produce un agente dermatitante llamado Acido oleico, mejor conocido como "Sebo"
- Sensibilidad de la piel :

## ¿Cómo contraigo la caspa? ¿es contagiosa?

- No, la caspa no es contagiosa si tienes caspa es por la reacción de la piel a agentes irritantes que se forman en el cuero cabelludo.

"Usar Head & shoulders" de manera cotidiana ayuda a retirar los agentes irritantes y prevenir notoriamente la descamación.

## ¿ Los remedios caseros para la caspa funcionan ?

- Hay muchos remedios caseros que dicen quitar la caspa, pero la solución más efectiva y comprobada es un shampoo anticaspa. Hay varios remedios naturales que la gente cree que van a eliminar la caspa.



Enlace video: <https://youtu.be/6FPVt24zo2U>