



Escuela
N°44
"PROVINCIA DEL NEUQUÉN"
SAN PEDRO DE COLALAO

*MUESTRA DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS
EN EL MARCO DE LA INVESTIGACION
ESCOLAR*

2020

*UN SIMPLE GESTO
NOS MANTENDRÁ SALUDABLE*



ZONA DE SUPERVISIÓN N° 1

ESCUELA N° 44 - PROVINCIA DEL NEUQUÉN

SAN PEDRO DE COLALAO

ÁREA CIENCIAS NATURALES

NIVEL PRIMARIO GRADO. 2° grado C - TURNO TARDE

DOCENTE: CLAUDIA N. GUTIERREZ

AÑO:2020



Escuela
N°44
"PROVINCIA DEL NEUQUÉN"
SAN PEDRO DE COLALAO

MUESTRA DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS

EN EL MARCO DE LA INVESTIGACION ESCOLAR

RESUMEN

Desde muy pequeños los niños llegan a sus hogares, después de jugar en el patio o en la calle en malas condiciones higiénicas. Y en muchos casos, tampoco aceptan con agrado bañarse. Debemos concientizarlos de que [una buena higiene evita la aparición de infecciones y enfermedades](#).

Una de las primeras cosas que debemos tratar con los niños debe ser su aseo personal. Una adecuada higiene implica una mejor salud general. Se tratan de pequeños gestos como lavarse las manos, entre otros.

La higiene de manos es el gesto más eficaz y sencillo para la prevención y control de infecciones

Es importante lavarse las manos porque las utilizamos continuamente para mantener contacto con otras personas, seres vivos y objetos. Si adquirimos la costumbre de lavarlas con frecuencia podremos prevenir la transmisión de enfermedades.

Conviene enseñar a todas las personas la rutina de lavarse las manos en momentos concretos a lo largo del día, como por ejemplo, antes de comer, después de ir al baño o cuando vuelven a casa, para que se acostumbren a este gesto. Y deben aprender a hacerlo de manera correcta. El lavado de manos siempre ha sido la mejor manera de evitar enfermarse. Pero con los brotes de coronavirus (COVID-19), el lavado de manos es más importante que nunca.

El coronavirus se propaga fácilmente. El lavado de manos previene la propagación de [gérmenes\(virus y bacterias microscópicos\)](#), incluido el coronavirus.

PROBLEMA

¿Una adecuada higiene de manos es la acción más común en la prevención de muchas enfermedades?

HIPÓTESIS

Si tenemos la costumbre de lavarnos adecuadamente las manos al salir del baño, tocar objetos, animales o volviéramos de la calle nos cuidaríamos de muchas enfermedades.

OBJETIVOS

© Fomentar un adecuado lavado de manos y con ello reducir las infecciones.

©Poner en prácticas las técnicas del lavado de manos

CLAUDIA GUTIERREZ

METODOLOGÍA

Se utilizó el modelo de Enseñanza Aprendizaje por investigación, donde se respetó los tres momentos INICIACIÓN – DESARROLLO - FINALIZACIÓN

NARRATIVA

El 2° grado C, está formado por 17 varones y 18 mujeres, 35 en total, de 7 años, heterogéneo, cuyas familias son del pueblo de San Pedro de Colalao y otros de la comunidad extranjera. Estos últimos necesitan de la intervención constante del docente el resto son muy responsables y tengo el acompañamiento incondicional de las familias.

Este proyecto “UN SIMPLE GESTO NOS MANTENDRÁ SALUDABLE”, se inicia por el interés que mostraron los niños al presentarles, en marzo, el cuento: EL ESCUDO PROTECTOR creado por la psicóloga Lic. Guadalupe del Canto, que trata de un escudo protector contra El rey virus me pareció una manera ilustrada, colorida, y clara de explicar a mis niños la prevención del COVID 19....Pensé mucho en como informarles sobre este tema sin saturarlos, utilizando un lenguaje adaptado a su edad...ya que debía explicar sobre el concepto de “virus” entre otros.

Después de trabajar en el área de lengua con el análisis literario del mismo, hice hincapié en la prevención de la enfermedad y por sobre todo en las **TECNICAS DE LAVADO DE MANOS...** ya trabajando desde el área de ciencias naturales con los siguientes contenidos: Reconocimiento del cuerpo humano como totalidad con necesidad de afecto, cuidado y valoración : Concepto de manos – nombre de los dedos de la mano - Áreas de las manos que se colonizan con virus- Técnicas del lavado de manos – pasos- ¿Cuándo me debo lavar las manos?-¿En qué ayuda el hecho de tener las manos limpias?- ¿Cómo se propagan los gérmenes? - Experimentación

Propuse a los niños, con ayuda de las familias investigar sobre estas técnicas, observaba en sus devoluciones errores que cometían al higienizarse la misma. A partir de aquí los motivé a investigar en internet, escuchar la televisión, la radio local, folletos que entregaban en la comuna o negocios: ¿cómo sería el correcto lavado de Manos? ¿Cuándo debía realizarlo? ¿Por qué debían hacerlo? Hicimos una encuesta, la cual se complicó contar las respuestas, se envió las preguntas en PDF al grupo general y las respuestas debían pasarlas en forma individual a la familia encargada... lo logramos con éxito ya que todos nos comunicamos vía whatsapp .

También realizamos una demostración sobre las zonas de las manos que no era tocada por el jabón, en donde los niños debían lavarse con guantes y utilizar una tinta de color, a partir de allí es que comprobaron que no era correcto el lavado que realizaban, para ello escribieron el paso a paso, luego enviaban un video al grupo general realizando dicha acción y hacíamos las correcciones correspondientes, cada niño enviaba un audio con las sugerencias...Logrando aquí **ELABORAR BREVES INFORM ORALES(competencia)**

*MUESTRA DE EXPERIENCIAS EDUCATIVAS
EN EL MARCO DE LA INVESTIGACION ESCOLAR*

Me pareció importante trabajar con este tema ya que los virus respiratorios como la enfermedad por coronavirus (COVID-19) se contagian cuando la mucosidad o las gotas que contienen el virus entran en el cuerpo a través de los ojos, la nariz o la garganta. Lo más frecuente es que esto suceda a través de las manos, que también son una de las vías más frecuentes de contagio de virus de una persona a otra. Durante una pandemia mundial, una de las formas más baratas, sencillas e importantes de prevenir el contagio de un virus es lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. La OMS (organización Mundial de la salud) pide extremar estas medidas porque recuerden que las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes, en conclusión es importantísimo concientizar a los niños desde temprana edad la importancia de limpiar todas las partes de las manos y llegar a todos los pliegues, los dedos y las muñecas, para que queden completamente limpias.

Llegamos a **la conclusión** que un adecuado lavado de manos previenen muchas enfermedades, como por ejemplo:

- Enfermedades respiratorias: como la gripe común, gripe a, neumonía y bronquiolitis
- Infecciones: como la conjuntivitis, otitis y angina.
- Enfermedades diarreicas: producidas por microbios que ingresan por la boca a través de las manos contaminadas con materia fecal, agua contaminada, alimentos y utensilios mal lavados.

Para el desarrollo de este proyecto, utilice diferentes estrategias, videos educativos de Paka Paka, videos sugeridos por el Ministerio de Educación (Conectar), los cuales son compartidos al grupo de padres, las consignas de trabajo se envían por whatsapp, soporte papel o correo electrónico, estos participan en forma activa, preguntando o evacuando dudas, con llamados telefónicos, también para debatir el tema realizamos videos llamadas en grupos de a 3 o 4 integrantes. Para socializar el mismo los tutores envían videos con la exposición de los niños, con soporte de imágenes, o envían audios, fotos de sus cuadernos y láminas. Las mismas son compartidas al grupo general de padres, al grupo CONECTAR y al FACE de la Escuela.

También pregunte cómo podríamos proyectar todo lo aprendido, propusieron CANTAR LA CANCIÓN: LAVADO DE MANOS, de NUESTRA BANDA (PAKA PAKA), y compartirlo en la radio local. También realizaron un baile donde enseñan el correcto lavado de manos y folletos informativos para dejarlos en los negocios del pueblo.

Se realizó la interrelación del contenido con el área de Plástica, donde confeccionaron diferentes títeres con los personajes principales del cuento entre otras ilustraciones para los folletos.

Con este proyecto pretendí que mis niños aprendan el tema investigado, responder a todas sus dudas y que tomen conciencia de lo importante que es lavarse las manos y poder transmitirlo a la comunidad.

Esta experiencia escolar fue un gran desafío, desde el momento que trabajamos desde la virtualidad, y desde nuestros hogares, ya es complicado, lleva mucho tiempo la selección de videos, canciones, experimentos, tener en cuenta el nivel educativo de los tutores, transmitir las consignas a ellos para no confundir a sus hijos, el tiempo que el tutor puede dedicarle a su pequeño, todo esto me llevo 6 meses, a pesar de todas las dificultades, seguimos adelante cumpliendo nuestras metas.



Construcción de títeres de LOS VIRUS Y MANOS en el área de PLASTICA



Video llamadas para evacuar dudas, construcción de trajes para el baile, El Escudo- cuento



●Enlace del video en youtube: https://youtu.be/09rISzFYw_Q (PARTE 1)

<https://youtu.be/sRdqXg-ze0o> (PARTE 2)