



Feria de educación, arte, ciencia y tecnología.

Jurisdicción: Zona n° 25.

“PEQUEÑITOS PERO IMPORTANTES”

Nivel 1° ciclo Educación Primaria –

Área: Ciencias Naturales.

Escuela N°26 Provincia de Catamarca

Marapa, Juan Bautista Alberdi.

Integrantes del equipo:

García, Ciro.

Uñate Aida.

Docente asesor: Liliana Aguilar

Año: 2021

<https://youtu.be/8JkyReLyXUY>

link del video subido a YouTube.



Introduccion:

El presente proyecto de investigación tiene como meta reconocer la importancia del buen funcionamiento de los órganos, en especial de los riñones y las medidas que deben tenerse en cuenta para cuidarlos.

El tema surgió a raíz de que los niños se preguntaron:

¿Por qué hay que tomar mucha agua? ¿A qué órgano será que le hace bien? Los alumnos con los docentes comenzaron a investigar, observaron videos y buscaron información.



Resumen

Los riñones son un par de órganos vitales para la vida, entender cómo funcionan puede ayudar a una persona a mantenerlos sanos.

Este proyecto de investigación surge a partir de las inquietudes puestas en manifiesto por los alumnos de 3° grado.

Para investigar esta temática se utilizó como técnicas el buceo bibliográfico, proyección de videos educativos, realización de encuestas a padres y alumnos.

De los resultados obtenidos de las encuestas podemos concluir que la mayoría de las personas seleccionadas conocen la función de los riñones, la importancia que tienen para la vida y manifestaron que una forma de cuidarlos es realizando actividad física, consumiendo alimentos con poca sal, no fumar ni beber alcohol.

De lo trabajado podemos concluir que los riñones son órganos importantes, trabajan todo el tiempo y si no los cuidamos nuestra salud está en peligro.

Se debe evitar hábitos perjudiciales, debemos llevar una dieta sana y equilibrada y realizar ejercicios de forma regular.



Problema:

Los riñones son los encargados de filtrar todo lo que comemos, y eliminan la sustancia de desechos a través de la orina.

Aplicando buenos hábitos de alimentación ¿Podemos mejorar el funcionamiento de los riñones?



Objetivos:

- Identificar medidas de cuidado para que los riñones funcionen adecuadamente.
- Valorar la importancia del buen funcionamiento de los riñones para la vida.



Hipótesis:

Si nos alimentamos de forma sana nuestros riñones funcionan mejor.



Conclusión

Por medio del trabajo realizado se pudo verificar la hipótesis planteada, ya que comprobamos que si es posible cuidar nuestros riñones con un buen hábito alimenticio y físico.

Esta propuesta, además de ser sencilla y original, es una oportunidad para proteger nuestros órganos.

Proyección:

Nuestra propuesta es concientizar a través de charlas conjuntamente con el caps de la localidad a toda la comunidad de la escuela que conozcan que realizando pequeños hábitos como tomar mucha agua no consumir alimentos con sal, estamos ayudando al buen funcionamiento de los riñones.

Agradecimiento



Nuestro sincero agradecimiento a los padres de los alumnos por haber colaborado en las encuestas realizadas por los niños. A los docentes que nos brindaron su apoyo y experiencia. Y especialmente a los alumnos por su predisposición e interés demostrado para llevar a cabo este Proyecto

REGISTRO PEDAGOGICO.

Este proyecto de investigación surge en el aula de 3º B a partir de las inquietudes de los niños en una clase de ciencias naturales.

Conversando con mis pequeños sobre la feria de ciencias, de que se trataba esta, que había que indagar sobre un tema, propusieron investigar sobre por qué hay que tomar mucha agua? ¿A qué órgano será que le hace bien?

Empezamos a investigar, con el buceo bibliográfico. La colaboración de la familia en la búsqueda de información fue de gran ayuda, lo cual valoro mucho.

Se observó videos educativos cortos y significativos, acorde a su edad para una mayor interpretación de la temática, donde se contaba.



Se utilizó diversas estrategias como la observación, lluvia de ideas, registro de actividades, resúmenes cortos en afiches de las ideas principales de los videos observados, surgieron debates en torno al tema.

Al conocer la importancia de los riñones y de su buen funcionamiento se organizaron diferentes tareas con el grupo ya para la búsqueda de información y tabulación de datos obtenidos.

Cabe destacar que este proyecto se articuló con las cuatro áreas y con el área especial de tecnología.

A la hora de buscar la información tuvieron la dificultad de encontrar material bibliográfico acorde a su nivel, si bien todo fue bienvenido, se realizó la lectura correspondiente de cada información y se fue seleccionando en forma conjunta lo más relevante para nuestro proyecto.

Todos opinaron y se responsabilizaron para el mejor desarrollo de esta investigación.