
TÍTULO: **LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA Y EL CONOCIMIENTO DE LOS
BANCOS DE LECHE**

NIVEL: SECUNDARIO

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

DATOS DEL EQUIPO EXPOSITOR: SAIDMAN ROS NADIA BELÉN - DNI
45.279.270 / ROJAS LORENA - DNI 45.124.704

APELLIDO Y NOMBRE DOCENTE: MARÍA VALERIA DEFAGÓ - D.N.I. 24.850.252

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN: ESCUELA SECUNDARIA **ESCUELA
SECUNDARIA BARRIO RINCÓN DE ESTE**

Enlace del video; <https://www.youtube.com/watch?v=bz4CjLpqUVM&authuser=0>

ALDERETE - OCTUBRE 2021

ÍNDICE

❖ Resumen.....	3
❖ Introducción.....	3
❖ Diagnóstico del Problema.....	3
❖ Planteamiento del Problema.....	3
❖ Hipótesis	4
❖ Objetivo.....	4-5
❖ Marco Teórico.....	5
Lactancia Materna.....	5
¿Qué tipo de inmunidad proporciona la lactancia materna?.....	6
Beneficios de la leche materna.....	6
Bancos de Lactancia.....	8
¿Existen bancos de lactancia en Tucumán?.....	9
Ley Provincial.....	10
❖ Desarrollo.....	12
❖ Metodología empleada.....	12
❖ Resultados.....	16
❖ Discusión y Conclusión.....	16
❖ Fuentes consultadas.....	17-18.

RESUMEN

En la escuela secundaria Barrio Rincón de Este, investigamos sobre la importancia de la lactancia materna como un alimento indispensable para la salud humana, manejando como problemática los casos donde la madre no puede amamantar a su bebe presentando como solución los bancos de lactancia. En Tucumán no hay bancos de lactancia a pesar de la existencia de una ley para su creación, en su lugar existen centros de lactancias, cuya función difiere de la de los bancos.

En este trabajo profundizaremos sobre el funcionamiento de los mismos y su importancia, y analizaremos el conocimiento y la difusión que se realiza sobre ellos.

El trabajo se encuentra en proceso, y los resultados presentados corresponden a una primera parte de la investigación.

INTRODUCCIÓN

Este proyecto dio inicio dentro de los trabajos realizados en la materia Proyecto de Investigación. A partir de una serie de temas que surgieron como propuestas, nos inclinamos por la Lactancia Materna, nos pareció importante profundizar sobre la temática y comenzamos el estudio teórico del tema a través de la lectura de diversos artículos y trabajos de investigación. Indagando sobre la temática descubrimos los Bancos de Lactancia y vimos la necesidad de explorar sobre los mismo, sus objetivos, funcionamiento, beneficios y destinatarios. Nos dimos cuenta que no era algo conocido socialmente, es por ello que decidimos indagar dentro de nuestra escuela para formalizar nuestra investigación.

Diagnóstico del problema

La lactancia materna es un proceso natural integrado en la función de reproducción de los mamíferos es un concentrado de nutrientes y anticuerpos que el bebé debe recibir al nacer porque es tan importante como una vacuna para prevenir las infecciones más comunes.

Los expertos recomiendan que los bebés se alimenten exclusivamente de leche materna hasta que cumplan 6 meses. Incluso se puede alargar la lactancia materna hasta los 12 meses y más si la madre así lo desea.

La leche materna protege de forma activa y pasiva al bebe, gracias a su riqueza en inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, citoquinas y otros numerosos factores inmunológicos, como leucocitos maternos, que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del bebé.

Hay madres que por algún motivo no pueden amamantar y bebés que por su prematurez o inmadurez no pueden succionar el pecho y pierden los beneficios de la leche materna al ser reemplazada por la de formula.

Planteamiento del problema

Los bancos de leche y centros de lactancia como segundo medio para amamantar al bebé con leche natural, son una solución para aquellas madres que por diversas razones no pueden alimentar a sus hijos e hijas a través del amamantamiento, sin embargo, son poco conocidos socialmente y su difusión es escasa.

Hipótesis

Debido a la poca cantidad de bancos de lactancia en el país y a la falta de implementación de los mismo en la provincia, el conocimiento sobre la existencia de ellos y su funcionamiento es prácticamente nulo.

Objetivo general

- Indagar sobre el funcionamiento de los bancos de leche, como un medio secundario para amamantar al bebe con leche natural en caso de que la madre no pueda hacerlo.

Objetivo específico

- Releva datos sobre bancos y centro de lactancia en nuestro país y en Tucumán.
- Analizar la difusión y el conocimiento que tiene la sociedad y específicamente las y los alumnos de la escuela Secundaria Barrio Rincón del Este.
- Diferenciar el trabajo que llevan adelante Bancos de lactancia y Centro de lactancia, como dos espacios destinados a acompañar la lactancia materna.
- Difundir el trabajo que se lleva adelante en la Maternidad de Tucumán.

Marco Teórico

¿Qué es la lactancia materna?

La lactancia materna es un proceso natural integrado en la función de reproducción de los mamíferos, se le denomina así a la primera leche materna que produce la mujer luego de que el bebé nace. Es un concentrado de nutrientes y anticuerpos que el bebé debe recibir al nacer porque es tan importante como una vacuna para prevenir las infecciones más comunes.

El órgano encargado de producir la leche es el pecho y con el embarazo las mamás completan el desarrollo que fue iniciado desde la fase:

-
- ❖ **Embrionaria:** las mamas comienzan a formarse durante el desarrollo fetal, con un engrosamiento en el área del pecho que se denomina cadena mamaria o línea de lactancia. Para cuando la niña nace, se han formado el pezón y el comienzo del conducto galactóforo. Después el desarrollo de las mamas sigue en la fase...
 - ❖ **Puberal:** A medida que una niña se acerca a la pubertad, comienzan a aparecer los primeros signos de desarrollo de las mamas. Cuando los ovarios comienzan a secretar estrógeno, la grasa en los tejidos conectivos comienza a acumularse, lo que hace que crezcan las mamas. También comienza a crecer el sistema de conductos. Por lo general, la aparición de estos cambios en las mamas también está acompañada de la aparición de vello púbico y vello en las axilas.
 - ❖ **Gravídica:** su desarrollo finaliza cuando las mamas reciben el estímulo hormonal necesario durante el primer embarazo.

Tras el parto, siempre que se produzca a partir de la semana 24 aproximadamente, dos hormonas se encargan respectivamente de la producción y salida de la leche, las cuales son...

- ❖ **La Hormona Prolactina:** una hormona producida por la glándula pituitaria o hipófisis, situada en la base del cerebro que hace que los senos crezcan y produzcan leche materna durante el embarazo y después del parto.
- ❖ **La Hormona Oxitocina:** la cual estimula a las células que rodean los alvéolos, de esta manera, el tejido mamario se contrae y la leche puede salir por las glándulas mamarias

¿Qué tipo de Inmunidad proporciona la leche materna?

La leche materna protege de forma activa y pasiva al bebé, gracias a su riqueza en inmunoglobulinas, lactoferrina, lisozima, citoquinas y otros numerosos factores inmunológicos, como leucocitos maternos, que proporcionan inmunidad activa y promueven el desarrollo de la inmunocompetencia del bebé.

La leche materna contiene la mitad de proteínas, tiene menos caseínas, por lo que precipita en finos grumos en el estómago, siendo más fácil de digerir (no coagula).

Por esto se prefiere que el bebé sea alimentado con leche materna, a diferencia de los otros alimentos, como, por ejemplo, la leche de vaca que forma un coágulo grande que es difícilmente atacado por los jugos gástricos, o la leche materna congelada que aunque sí preserva la mayoría de sus propiedades nutritivas, lamentablemente se inactivan algunos de los componentes inmunológicos, capaces de proteger al bebé frente a las enfermedades.

Beneficios de la Leche Materna

La leche materna es la mejor opción de alimentación para que un bebé pueda crecer fuerte y sano, mientras los primeros meses de vida no necesitará de otro alimento, ni siquiera agua ya que la leche contiene todos los nutrientes que requiere el bebé. Los principales beneficios son:

- ❖ Tener buenas defensas.
- ❖ Evita el estreñimiento, los gases y la diarrea.
- ❖ Disminuye el síndrome de muerte súbita del lactante.
- ❖ Promueve su desarrollo mental y emocional.
- ❖ Disminuye la posibilidad de obesidad.

-
- ❖ Disminuye la posibilidad de padecer diabetes.

Es menos propenso a:

- ❖ Alergias.
- ❖ Infecciones de oído.
- ❖ Enfermedades de la piel.
- ❖ Infecciones estomacales o intestinales.
- ❖ Problemas de sibilancias.
- ❖ Enfermedades respiratorias, como la neumonía.
- ❖ Caries en los dientes

La lactancia también tiene beneficios para la madre:

- ❖ Establece un vínculo único entre madre e hijo.
- ❖ Recupera con mayor facilidad el peso normal.
- ❖ Disminuye el estrés.
- ❖ Disminuye la posibilidad de padecer cáncer de ovarios y de mama.
- ❖ Demora el inicio de sus periodos menstruales.
- ❖ Disminuye el riesgo de enfermedades, como diabetes tipo 2, enfermedades de corazón y obesidad.

También amamantar puede ahorrar tiempo y dinero:

- ❖ Puede ahorrar cerca de \$1,000 por año cuando no compra leche maternizada.
- ❖ Evitar la limpieza de biberones.
- ❖ Evitar el hecho de tener que preparar leche maternizada.

Bancos de Lactancia

Un banco de leche materna es un servicio especializado, responsable por la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, Realiza actividades de recolección del excedente de leche de la madre que amamanta, la procesa, controla su calidad la clasifica, conserva y distribuye.

La leche materna procesada es empleada para alimentar a bebés que no pueden recibir leche de su propia madre, ya que la administración de leche materna resulta particularmente eficaz para alimentar a los recién nacidos de riesgo, debido a su prematuridad extrema o su bajo peso al nacer, entre otras razones.

El banco de leche tiene varios equipos los cuales le permiten tener la leche en condiciones óptimas para el consumo de los bebés, como lo podría ser el proceso de pasteurización, es de tomar en cuenta que los bancos de leche primeramente deben hacer un cuestionario, parecido al de la donación de sangre, para evaluar si la madre es apta para donar su leche, si todo está bien pasa a ser una donante.

Realmente es importante la existencia de estos bancos, ya que la lactancia es un proceso demasiado importante en el desarrollo de un bebé, principalmente porque la leche materna tiene propiedades y nutrientes que él bebé necesita para desarrollarse adecuadamente, propiedades y nutrientes no se pueden conseguir de otros tipos de leche e incluso se puede mencionar el hecho que la leche humana es la única leche que se va modificando según sea necesario, de hecho se recomienda que en los primeros 6 meses de vida del bebé, este reciba únicamente la leche de

su madre como alimento. En Argentina hay un total de 8 bancos de leche y estos surgieron en el año 2007 en distintas ciudades y estos son:

- La Plata: Hospital San Martín.
- CABA: Hospital Materno Infantil R. Sarda.
- Resistencia: Hospital J. Peraldo.
- Córdoba: Hospital Materno Neonatal R. Castillo.
- Mendoza: Hospital Lagomaggiore.
- Neuquén: Hospital regional Cutral Co.
- Río Negro: Hospital Francisco López Lima.
- Corrientes: Hospital Materno Neonatal Eloisa Torrent de Vidal.

¿Existen bancos de lactancia en Tucumán?

Actualmente solamente existen 8 bancos de lactancia en toda la Argentina, pero lastimosamente no hay bancos de lactancia en Tucumán, a pesar de que la provincia cuenta con una ley para crearlos, sin embargo, el Centro de Lactancia Materna del Instituto de Maternidad y Ginecología 'Nuestra Señora de Las Mercedes' tiene un servicio donde las madres pueden extraer la leche para llevar a su propio bebé.

Un centro de lactancia funciona dentro del ámbito de una institución de salud y es un espacio dedicado a la promoción de la lactancia. Su objetivo es facilitar la extracción y conservación de la leche de las madres en condiciones adecuadas, para que después pueda ser administrada a sus propios hijos, cuando por algún motivo no pueden amamantarlos directamente. También las asiste en sus dudas o problemas referidos a la lactancia y lleva adelante investigaciones, así como actividades de desarrollo tecnológico, información y educación.

Ley de los bancos de leche en la provincia de Tucumán

LEY:

Artículo. 1°.- Créase en el ámbito de la Provincia de Tucumán el Programa Bancos de Leche Materna.

Art. 2°.- Se entiende por Banco de Leche Materna el espacio hospitalario donde se recibirá o recolectará, evaluará, procesará, almacenará y administrará la leche donada por madres a efectos de atender necesidades de lactantes imposibilitados de recibir leche de su madre.

Art. 3°.- Los Bancos de Leche Materna se establecerán en el ámbito de los Hospitales Públicos de la Provincia que tengan salas de Neonatología y en el Instituto de Maternidad y Ginecología. Los establecimientos privados con servicios de Maternidad y Neonatología podrán incorporarse al programa establecido en el Art. 1°, quedando su actividad bajo la supervisión de la Autoridad de Aplicación.

Art. 4°. - Será Autoridad de Aplicación de la presente Ley el Ministerio de Salud Pública a través del Sistema Provincial de Salud.

Art. 5°. - La Autoridad de Aplicación deberá:

1. Establecer las formas y requisitos para la recepción y suministro de leche, y el funcionamiento de los Bancos de Leche Materna, debiendo establecer las condiciones necesarias de asepsia, higiene y salubridad de las donantes y los procedimientos de conservación de la leche depositada.

2. Promover la formación y capacitación de recursos humanos aptos para desempeño o de funciones en los Bancos de Leche Materna.

3. Efectuar campañas periódicas de difusión sobre la importancia de los Bancos de Leche Materna y su finalidad, como así también la necesidad y beneficios de la leche materna.

4. Promover la investigación científica en las áreas de nutrición, infectología, inmunología y psicología referidas a la Neonatología y la Perinatología.

5. Adecuar y concordar lo dispuesto en la presente Ley con el Programa Provincial de Promoción y Protección de la Lactancia Materna, creado por Ley N° 8275.

Art. 6°.- La donación voluntaria debe expresarse mediante un formulario que debe ser creado por la Autoridad de Aplicación.

Art. 7°.- La donación y la distribución de leche materna serán de carácter gratuito. Su comercialización está prohibida en todo el territorio de la Provincia. Los materiales empleados por el Banco de Leche Materna para la extracción, conservación y distribución son sin costo para donantes y beneficiarios.

Art. 8°.- El pedido de suministro de leche materna deberá estar acompañado por el correspondiente pedido médico e historia clínica.

Art. 9°.- Facúltese al Poder Ejecutivo a efectuar las adecuaciones presupuestarias necesarias para el cumplimiento de la presente.

Art. 10.- El Poder Ejecutivo reglamentará la presente Ley dentro de los noventa (90) días corridos de su promulgación.

Art. 11.- Comuníquese.

Dada en la Sala de Sesiones de la Honorable Legislatura de la Provincia de Tucumán, a los cinco días del mes de diciembre del año dos mil diecisiete

DESARROLLO

Metodología empleada

Para llevar adelante nuestra investigación planteamos las siguientes acciones:

- Buceo bibliográfico en google.
- Realización de encuestas a estudiantes de la escuela.
- Visita al centro de lactancia de la maternidad “Nuestra Señora de la Merced”
📄 Entrevistas a especialista en lactancia.
- Recopilación de testimonios de familias usuarias del centro de lactancia.

Lo primero que realizamos fue un buceo bibliográfico que nos permitió profundizar nuestro conocimiento sobre la lactancia materna y los bancos de leche. A partir de allí diseñamos y llevamos adelante una encuesta entre alumnos y alumnas del ciclo orientado, de la Escuela Sec. B. Rincón del Este para indagar que tan conocidos eran los bancos de lactancia. La encuesta consta de seis preguntas, cuatro de ellas son preguntas cerradas con opciones, y dos son abiertas. La misma

fue elaborada a través de un formulario de google y fue difundida en 12 cursos de la escuela a través de los grupos de WhatsApp con impacto en 150 alumnos.

ENCUESTA

- ¿Eres padre o madre?

- Si
- No

- ¿Conoces los bancos de leche?

- Si No

- En caso de conocerlos, ¿Cómo supiste de ellos? (respuesta corta)

- **Respuesta:**.....

¿Considerarías darle leche natural donada a tu bebe en lugar de leche de fórmula?

- Si
- No

-**¿Por qué?:**

- ¿Te gustaría tener más información sobre los bancos de lactancia?

- Si
- No

Al momento de escribir éste trabajo, quedaron pendientes las visitas al centro de lactancia, entrevistas a especialistas y familias que se llevarán adelante en las próximas semanas. La entrevista está planificada para ser realizada a un especialista en lactancia, el objetivo es conocer cómo funcionan los centros de lactancia que es lo más cercano a un banco de leche humana.

Las preguntas planteadas para la entrevista son:

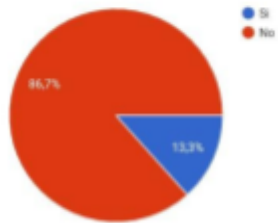
- ¿Qué son los centros de lactancia exactamente?
- ¿Cuál es el proceso para obtener la leche materna?
- ¿Se pierden algunos nutrientes de la leche natural al obtener la leche materna?
- ¿Cuántas madres reciben al año?
- ¿A todas las madres se le puede extraer su leche o hay algunas que no son aptas para tener la extracción?
- ¿Cómo es el proceso de higienización?
- ¿Cómo se realizan los cuidados durante la pandemia?
- ¿Cuál ha sido el método empleado para difundir información y dar a conocer los centros de lactancia?

RESULTADOS

Los resultados de la encuesta fueron los siguientes:

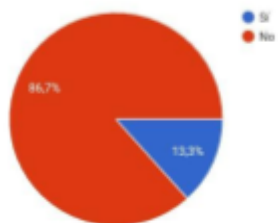
¿Eres padre o madre?

15 respuestas



¿Conoces los bancos de leche materna?

15 respuestas



En caso de conocerlos ¿Como supiste de ellos?

4 respuestas

Por la escuela

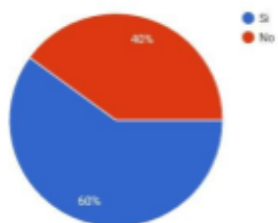
Escuela

No lo conozco

No conosco

¿Considerarías darle leche natural donada a tu bebe en lugar de leche de formula?

15 respuestas



¿Por que?
7 respuestas

- Por q no se bien
- Porque es la mejor leche materna,
- Xq es mas saludable
- Porque la leche mayerna tiene mas vitaminas y minerales que necesita un bebe para su crecimiento
- porque la leche natural es mucho mas saludable ...
- Porque no sabria si es de confianza
- Dios sabra



Discusión y Conclusión:

La lactancia materna es un proceso natural muy importante para la salud humana, el banco de lactancia sería de gran ayuda para esas madres y bebés que, por algún motivo, no pueden obtener esas ventajas. Lamentablemente, los bancos de lactancia no son muy conocidos y en el caso específico de Tucumán no están en funcionamiento aún.

Los resultados de las encuestas, nos indican que, al menos en la escuela, hay un desconocimiento generalizado, sobre los bancos y centros de lactancia, más del 85% respondió desconocer que son y para qué sirven e indicó que les interesaría conocer sobre los mismos.

En relación al uso de ellos, a pesar de desconocerlos, respondieron favorablemente ante la posibilidad de acceso a la donación de leche humana.

Un problema frente al cual nos encontramos, es que nuestra muestra inicial era de 150 alumnos, los cuales están en los grupos de WhatsApp y responderían la encuesta, sin

[AMQBQ&usg= AOvVaw3W8x0MorbuypZ2r9HzlInX](#)

4- Consumer: alimentación.

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.consumer.es/alimentacion/diferencias-entre-la-leche-de-vaca-y-la-lechematerna.html%23::~:~:text%3DLa%2520leche%2520materna%2520contiene%2520la.atacado%2520por%2520los%2520jugos%2520g%25C3%25A1stricos.&ved=2ahUKEwipjYfqnbryAhWNqZUCHfkSBsAQFnoECAQQBQ&sqj=2&usg= AOvVaw3mdgodDE3Yyc8bBfi4SGDV>

5- Canal de Youtube: Quirónsalud.

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZIJyUE97PY&t=50s>

6- Canal de Youtube Facultad de Medicina UNAM: Beneficios de la leche materna.

<https://www.youtube.com/watch?v=90jH5JfmZ5s>

7- Medlineplus: Beneficios de la leche materna.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>

8- Ministerio de Salud Pública: Reglamentan la ley que promueve la lactancia materna.

<https://msptucuman.gov.ar/reglamentan-la-ley-que-promueve-la-lactancia-materna/>

9- Canal de Youtube: LA NACIÓN- Los bancos de leche materna, claves para el desarrollo de los bebés prematuros.

https://youtu.be/GyDnXPaa_ts

10- Canal de Youtube: El Nueve Argentina- Vivo para Vos: El Banco de Leche Materna <https://youtu.be/GBvD1h-gW6w>

-
- 11- **Canal de Youtube: Telefe Neuquén- BANCO DE LECHE**
<https://youtu.be/iNsM7dhnD18>
- 12- **Canal de Youtube: Ximena Bedoya- BANCO DE LECHE HUMANA**
<https://youtu.be/Nlt95lQ6X4A>
- 13- **Canal de Youtube: Hospital La Fe. Valencia- Banco de leche materna**
Hospital La Fe Valencia <https://youtu.be/35wECOucmrg>

Registro Pedagógico

El trabajo “*La importancia de la lactancia y el conocimiento de los bancos de leche*” surgió dentro la materia Proyecto de Investigación.

Durante la etapa compleja de la bimodalidad, nos propusimos trabajar con talleres de ESI, la asistencia era irregular tanto en la presencialidad como en la virtualidad, y decidimos abordar algunas temáticas de interés para las y los estudiantes de 6to año. Los talleres no tuvieron el impacto esperado, intuimos que esto se debió a la irregularidad en la asistencia, sin embargo, dieron pie a ampliar las preguntas en tornos a temas como maternidades y paternidades adolescente, embarazos no intencionales, métodos de anticonceptivos.

Éstas charlas y preguntas nos abrieron una gama de posibles temas a abordar dentro de nuestro espacio curricular. Ya estábamos regresando de las vacaciones de julio y debíamos iniciar un proceso de investigación escolar. Fue así que dentro de varios otros temas surgió el de Nutrición en la primera infancia, poniendo énfasis en la lactancia materna, tema que seleccionaron Nadia, Lorena y Usama.

Los alumnos acotaron el tema de estudio y comenzaron con su investigación bibliográfica en diferentes fuentes, principalmente de internet.

Como cierre de esa primera instancia de investigación, se realizó una ponencia oral donde presentaron una selección de la información recabada.

Dentro de nuestra materia debíamos seguir avanzando con la determinación de la problemática, preguntas investigables y la elaboración de hipótesis y objetivos de trabajo. Fue en ese momento que surgió como inquietud la exploración sobre los bancos de lactancia en Argentina y en Tucumán.

Ésta nueva situación nos llevó a una nueva exposición grupal, con el fin de mostrar las definiciones que habían realizados en torno a su proyecto.

Con las correcciones realizadas se les propuso diseñar las acciones metodológicas con las que llevarían adelante su investigación y que les permitiría recabar datos nuevos y únicos.

Entendiendo que éste este trabajo se encuentra enmarcado dentro de los tiempos planificados en el espacio curricular, es que, de todas las acciones que diseñaron

para su investigación, sólo avanzaron con las encuestas, quedando pendiente para las próximas semanas, entrevistas, visitas y recolección de testimonios.

Las conclusiones son parciales y solo están enfocados hacia una parte del trabajo, que es el conocimiento que tienen los y las estudiantes de nuestra escuela sobre los bancos de lactancia, faltando profundizar todo lo específico de bancos de lactancia en Tucumán.

El grupo estuvo activo en la escritura del trabajo, elaboración de PowerPoint, guión y video, escuchando las sugerencias y correcciones, analizando algunas dificultades encontradas y buscando soluciones, desarrollando habilidades de pensamiento científico en cada momento de su trabajo y puesta en común.

Valeria Defagó