

Volviendo a lo natural.



Escuela Batalla de Tucumán.

El Cortaderal – Leales – Circuito I

3año. Ciclo Básico

Alumnos:

- Rosales Julieta • Rosales Alex.

Docentes a cargo:

- Analía Virginia Palavecino.
- Alvaro Andrés H. Palavecino

Año 2021

Fundamentación:

El uso de plantas medicinales se remonta a la prehistoria y está presente en todas las culturas del mundo.

Si bien su uso con fines terapéuticos es muy antiguo, en un principio estuvo ligado a la magia, cada población construyó su conjunto de conocimientos y prácticas usadas en la prevención, diagnóstico y eliminación de desequilibrios físicos, mentales o sociales, y confiando exclusivamente en experiencia, práctica, observación y transmitido de generación en generación, en forma oral o escrita.

Las plantas medicinales juegan un papel muy importante. En 1977 la Organización Mundial para la Salud (OMS) adoptó una resolución. lanzó una promoción mundial de la medicina tradicional. Dicha resolución insta a los gobiernos miembros, dar importancia a sus sistemas médicos tradicionales.

Continuando con una investigación anterior, decidimos abordar el estudio de una planta en particular, que esta presente en todas nuestras casas, es de fácil cuidado y posee numerosos beneficios desconocidos, por quienes la poseen: el aloe vera, o Sábila.



Planteo del problema:

¿Nuestra comunidad conoce los beneficios medicinales del aloe vera?

Hipótesis:

- Desconocen sus beneficios.
- Conocen sus beneficios, pero no los emplean.
- No saben cómo emplearlos.

Objetivos:

- Incentivar el uso de las plantas medicinales.
- Informar sobre los beneficios del aloe vera y las diferentes formas de utilizarlo.

Marco Teórico:

El aloe Vera o Sábila de la familia de las Asphodelaceae, pertenece al género Aloe, que cuenta con más de 350 especies vegetales. Las plantas de este género han sido utilizadas desde la antigüedad en la medicina tradicional de muchos países y su uso puede documentarse ya en las civilizaciones más antiguas. Actualmente, la especie más popularizada es el Aloe vera L. (Aloe barbadensis Miller), originaria de Barbados y cultivada en países de clima cálido. También es de interés el Aloe ferox Miller, llamado áloe del Cabo, que se cultiva en África.

A partir de estas dos especies se obtienen dos productos distintos:

- el **áloe o acíbar**, que se extrae mediante incisiones en la epidermis de las hojas frescas y que es rico en derivados hidroxiantracénicos de **efectos laxantes**,
- y el **gel de áloe**, sustancia mucilagínosa que se obtiene a partir del parénquima o pulpa de las hojas de Aloe barbadensis, cuyos principales constituyentes son polisacáridos y que se emplea en higiene, en cosmética y en el tratamiento de diversos problemas de la piel.

Se caracteriza por sus hojas alargadas y carnosas, con el borde rodeado de espinas, que pueden alcanzar hasta 7 cm de grosor.

Las propiedades del aloe vera se encuentran en el interior de sus hojas. Para extraer este gel de aloe vera, se debe retirar primero el acíbar, jugo amargo y amarillento,

poniéndolo en remojo 24 hs antes o realizando incisiones en la piel de la hoja. Luego de este paso se deben retirar las orillas en donde se encuentran las espinas y retirar la piel de la hoja quedando el interior el gel, que es viscoso y carece de color.

Este extracto es que se utiliza para realizar las preparaciones.

Para aprovechar todos los beneficios del aloe, es recomendable utilizar plantas que tengan por lo menos dos años, que es cuando sus principios activos se encuentran al 100%.

Algunos de los beneficios del aloe Vera son:

- Tratar diversos problemas de la piel, aliviar quemaduras, picaduras de insectos, tratamientos de psoriasis, alopecia. También es muy utilizado en tratamientos para el acné y las arrugas. Es hidratante, cicatrizante. Se lo puede agregar en las cremas, champúes y hasta en el alcohol en gel para evitar que se nos resequen las manos.
- Ayuda a aliviar problemas como gastritis, úlceras, estreñimiento y a bajar de peso. Se lo puede ingerir en bebidas, con agua, jugos, como licuado.

Para que el gel no pierda sus propiedades debe ser utilizado, dentro de los tres o cinco días de extraído. En caso de no utilizarlo se lo puede colocar en cubeteras y congelarlo hasta su nuevo uso, agregándolo a bebidas o colocándolo en la piel en caso de quemaduras o acné.

Metodología de trabajo:

- Búsqueda de información: internet, libros de medicinas alternativas.
- Encuestas.
- Recolección de ejemplares de la zona.
- Extracción y Mantenimiento del gel.
- Elaboración de alcohol, con gel de aloe vera.

Conclusión:

Al finalizar nuestra investigación, llegamos a la conclusión, de que el aloe vera es una planta que posee numerosos beneficios que son conocidos por la mayoría de los integrantes de nuestra comunidad, quienes la utilizan cotidianamente, pero aún así existen algunas de sus propiedades y usos que son desconocidos.

Proyección:

Realizar talleres o dar charlas, para incentivar el cuidado y uso de esta planta y continuar investigando sobre otras plantas medicinales que podemos encontrar en nuestras casas.

Bibliografía:

- Cursos de medicina alternativas: centro de Formación en Aromaterapia y Terapias Holísticas.

REGISTRO PEDAGOGICO.

Este proyecto de investigación, surge como proyección de un trabajo realizado con anterioridad, donde se trabajaron el uso de plantas medicinales.

Luego de realizar encuestas y de observar, las diferentes plantas estudiadas, decidimos, seleccionar una de ellas, en este caso la elegida fue el aloe vera, que es una planta muy abundante en la zona, que en la mayoría de las casas hay y en nuestra escuela también.

Los alumnos llevaron, plantas de sus casas para la observación, otros sacaron fotos, para estudiar las partes de la planta y observar que hay distintas especies de las mismas.

La búsqueda de información se realizo por internet y algunos libros que encontramos en biblioteca.

También realizamos la experiencia de extraer el gel del aloe vera, para agregarlo en alcohol, para comprobar sus propiedades hidratantes, y aprendimos cómo almacenar el sobrante para poder utilizarlo más adelante.

En el trabajo participaron los alumnos de 2 año y 3año, con mucho entusiasmo y responsabilidad, aportando todos un poco para la realización del mismo.

Encuesta para ferias de ciencias.

VOLVIENDO A LO NATURAL.

Nombre:

Edad:

Sexo:

1- ¿Conoce las plantas medicinales?

SI -

NO-

2- ¿Utiliza algunas de ellas? ¿Cuáles? -

Si-

NO-

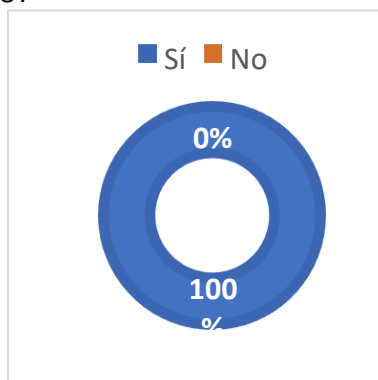
3- ¿Tiene en su casa plantas de aloe vera?

4- ¿Las utiliza cotidianamente? ¿Para qué?

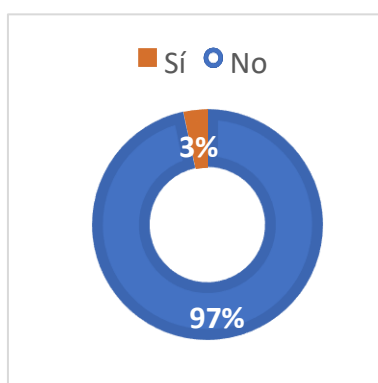
5- ¿Conoce todos los usos medicinales del aloe vera?

Resultados de la encuesta

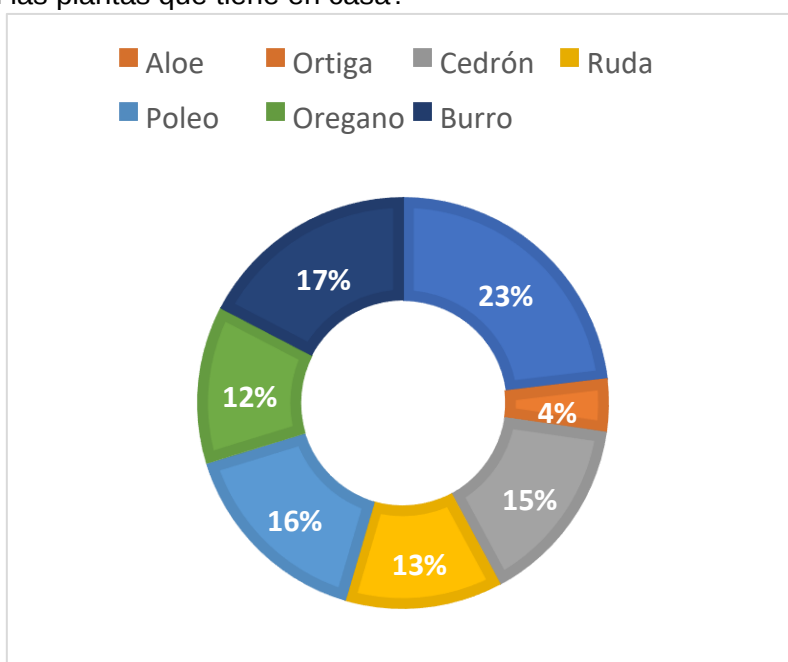
¿Conoce plantas medicinales?



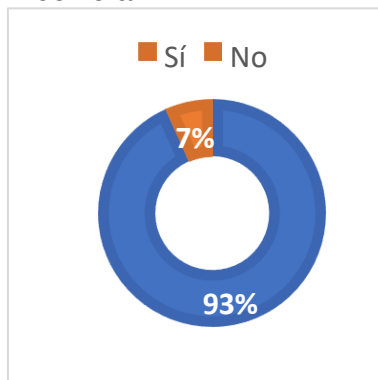
¿Utiliza algunas de ellas?



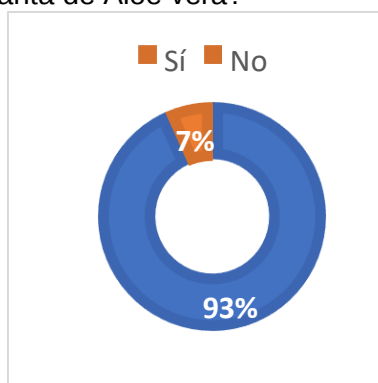
¿Cuáles son las plantas que tiene en casa?



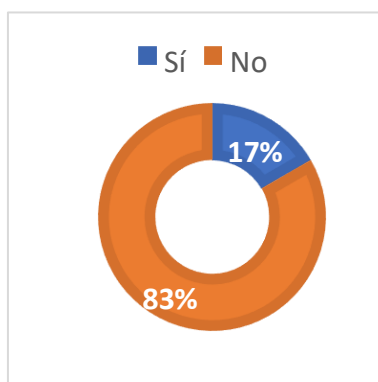
¿Tiene en su casa planta de Aloe vera?



¿Utiliza cotidianamente la planta de Aloe vera?



¿Conoce todos los usos de la Aloe vera?



Registro fotografico



Encuesta para la Feria de Ciencias

Nombre: Jumela Anabel Ramos
 Edad: 23
 Sexo: Femenino

1) ¿Conoce Plantas Medicinales?

X Si No

2) ¿Utiliza alguna de ellas?

X Si No

3) ¿Cuáles? En mi casa las plantas que tenemos son Planta de Aloe Vera
Tienen en su casa?

Si

4) ¿La utiliza diariamente? ¿Para qué?

Si o la planta aloe vera para la piel y el cabello

5) ¿Conoce todos los usos medicinales de la Aloe Vera? Si No Si Sus Hojas curan las heridas las que maduran y mejoran la gastritis, se puede usar para cosméticos, la aloe vera también se puede comer desde la antigüedad diferentes pueblos y culturas han visto como la aloe vera es una inagotable fuente de virtudes

Encuesta para Feria de Ciencias

Nombre: Rosa Brito
 Edad: 48 años
 Sexo: Femenino

1) ¿Conoce Plantas medicinales?

Si ☒ No ☐

2) a) ¿Utiliza alguna de ellas?

Si ☒ No ☐

b) ¿Cuáles?

3) ¿Tiene en su casa plantas de Aloe Vera?

4) ¿La utiliza cotidianamente? ¿Para qué?

5) ¿Conoce todos los usos medicinales del Aloe Vera?

Encuesta para Feria de Ciencias

Nombre: Pamela Gonzalez
 Edad: 24 años
 Sexo: Femenino

1) ¿Conoce plantas medicinales?

Si ☒ No ☐

2) a) ¿Utiliza alguna de ellas?

Si ☒ No ☐

b) ¿Cuáles?

3) ¿Tiene en su casa plantas de Aloe Vera?

4) ¿La utiliza cotidianamente? ¿Para qué?

5) ¿Conoce todos los usos medicinales del Aloe Vera?

plantas
2-b- "Utilizo ^{de} Aloe Vera, Manzanilla, Laurel, Eucalipto, Mispelo, Guayaba, Menta, Poleo, Romero, Ruda, etc."

3- Si, si tengo plantas de Aloe Vera en mi casa.

4- Si, si la utilizo cotidianamente: "Para tomar para la Gastritis, ya que son curativas; Para la crema de manos; Para baños de crema para el cabello; Para aclarar el agua; Para quitar manchas de la piel, etc."

5- No, porque hay muchos más beneficios que no conozco.

plantas
2-b- "Utilizo ^{de} Aloe vera, buscapina, la ortiga, el cedrón, la ruda, Poleo, El oregano"

3- Si, si tengo plantas de Aloe Vera en mi casa.

4- Si, si la utilizo cotidianamente; "La utilizo para el cabello, para que no esté reseco y también para las estrías en la panza, y para la piel reseca."

5- Si, si conozco los usos medicinales del Aloe Vera; por ejemplo: "Para el acné, para la piel reseca, para la nutrición del cabello y para blanquear las manchas negras, etc."









Link del video

<https://youtu.be/iZINgNQW2FM>